



PANATHLETI TRAPANESI

Periodico d'informazione del Club di Trapani

Club n. 092 (I) fondato il 22.8.1965 - Via G. Marconi, 214 c/o Coni Trapani - Anno 5° - n. 2 Marzo 2012

Interessante la prima conviviale del 2012



Grazie alla relazione del Dr. Gioacchino Allotta i panathleti trapanesi ora sanno difendersi dal diabete

--- di Nino Maranzano ---

Carissimi Amici Panathleti, siamo al secondo appuntamento con questo nostro giornale che ci accompagna ormai da cinque anni, ma siamo anche al secondo appuntamento di questa mia presidenza che ogni giorno di più mi fa apprezzare il piacere di vivere assieme a Voi momenti di vita che nel loro complesso ci arricchiscono sotto il profilo umano, culturale e sportivo.

Ciò mi dà lo stimolo ad attivarmi affinché nel nostro Club regni sempre quell'armonia e quell'unità d'intenti che, nello spirito panathletico che ci unisce, ci portino a realizzare fatti, iniziative e ideali che diano significato e vigore al senso stesso del nostro stare assieme, del nostro modo di interpretare un "servizio" che guarda principalmente ai grandi e insostituibili valori dello sport.

E' anche con questo spirito che oggi ci ritroviamo qui a Salemi, a trascorrere in assoluta spensieratezza e spero anche in allegria, una giornata che ci farà scoprire le bellezze, la cultura e le tradizioni di una cittadina che ha avuto un ruolo importante nell'Unità d'Italia e che un

esuberante quanto estroverso sindaco ha recentemente fatto conoscere in tutto il mondo.

La giornata prevede di effettuare una visita ai famosi altari dedicati a S. Giuseppe, oltre che

visitare il Castello, il Palazzo dei Musei ed il Centro Storico di Salemi. E' previsto il pranzo presso il Baglio Borgesati.

Nel corso della nostra prima conviviale di quest'anno, il Dr. Gioacchino Allotta, Presidente Regionale dell'Associazione Medici Diabetici, ci ha intrattenuti sul tema "Diabete e Sport", affrontandolo in maniera sicura, esperta e comprensibile ad una platea molto attenta che ha gradito i riferimenti a quanti praticano una attività sportiva, sia essa amatoriale che agonistica; il diabete, ha affermato Allotta, se correttamente gestito, consente di vivere una buona qualità di vita.

Sempre nel corso della conviviale, ho avuto il piacere di presentarvi il nuovo socio Massimiliano Ferro che mi aveva espresso il desiderio di far parte del nostro Club. Lui, mio amico di vecchia data, è un uomo che allo sport e al mondo del calcio in particolare, ha dedicato le sue maggiori energie. Gli rivolgiamo il benvenuto nel gruppo, nella certezza che lui saprà dare ulteriori stimoli alla causa che ci unisce.

E' stata una bella serata, trascorsa simpaticamente e, a dire

Segue a pag. 2



Nino Maranzano, il nuovo socio Massimiliano Ferro e Elena Avellone



Nino Fodale, Nino Maranzano, Gioacchino Allotta e Francesco Paolo Sieli

Mario D'Atri è il nostro candidato

Il 25 febbraio scorso, presso l'Hotel Riviera di Pergusa (Enna) si è tenuta una riunione, appositamente convocata dal Governatore dell'Area 9 avv. Pino Corso, a cui hanno partecipato tutti i Presidenti o loro Delegati dei Club Siciliani e ciò perchè nel prossimo mese di maggio, a Siracusa, si terrà l'Assemblea elettiva di tutte le cariche internazionali del Panathlon International e precisamente quella del Presidente Internazionale, quella dei Consiglieri Internazionali (fra i candidati c'è il sottoscritto) ed infine quella dei Revisori dei Conti.

In una precedente riunione si era deciso che prima di potere scegliere il nominativo da votare sarebbe stato interessante ascoltare le programmazioni dei candidati che, debitamente contattati, hanno dato la loro disponibilità.

Dei tre candidati alla carica di Presidente Internazionale erano

presenti l'italiano Giacomo Santini (Trentino e già giornalista sportivo della Rai) e lo svizzero Largò (di Friburgo ed attuale Consigliere Internazionale), era, invece assente perchè impegnato nella elezione del Governatore dell'Area Veneta, l'altro italiano, Roberto Contento (del Club di Treviso).

Nella mattinata, attraverso slide, sia Santini che Largò hanno presentato il loro programma in un clima di notevole signorilità. I due programmi si somigliano tantissimo e prevedono una crescita del movimento panathletico attraverso la costituzione di nuovi Club, l'incremento di Soci e la vera internazionalizzazione del Panathlon con la nascita di Club in Continenti (Asia, Stati Uniti e Oceania) e Nazioni dove ci sono notevoli potenzialità.

Si è anche parlato del Club Junior che potranno contribuire a

quanto appena detto sia per la validità delle idee ed il notevole entusiasmo ed impegno che producono, sia quale valido contenitore per il passaggio, al 30° anno di età, al Club "Senior" con un socio di giovane età ma già conoscitore dei compiti del movimento Panathletico.

Si è accennato anche delle quote sociali che, comunque ed in ogni caso, sono sempre motivo di dissapore fra chi paga di più nei confronti di chi paga di meno.

Sia Santini che Largò hanno riconosciuto, nell'altro, la validità delle idee e al termine della riunione è seguita una conviviale che si è svolta in un clima di grande cordialità e di grande armonia.

Mario d'Atri



Mario D'Atri



Ridiamoci sopra

Rubrica a cura di **Ciro Beneduce**

Un uomo con due biglietti di tribuna centrale numerata per la finalissima di Coppa del Mondo, entra allo stadio e si accomoda sulla poltrona assegnatagli, lasciando libero il posto a fianco.

Un altro uomo, seduto nella fila appena sopra, nota il posto vuoto e, per fare due chiacchiere a pochi minuti dall'inizio della partita, esordisce così:

- Il posto a fianco a lei, è occupato?
- "No, è libero!" - risponde l'individuo.
- "E' incredibile! Chi è che ha un posto come questo, per l'appuntamento più importante del mondo e non lo usa?"

- L'uomo si gira e guardandolo risponde:

- "Beh, effettivamente il posto è il mio. L'ho comprato un anno fa, dovevo venire con mia moglie, ma ... casi della vita, è mancata! Questo è il primo mondiale che non vediamo insieme da quando ci siamo sposati"

- Sorpreso il suo vicino rispose:
- "Mi dispiace molto che sia capitato tutto questo, è terribile! Ma non aveva un'altra persona che potesse accompagnarlo, un amico, un parente, un vicino

di casa.....?" -

L'uomo facendo di no con la testa: - "macché, son voluti andare tutti al suo funerale".

* * *

Al parco su una panchina due anziani, Pasquale e Gennaro, parlano dei loro vecchi amici:

- Pasquà te lo ricordi Nicola il salumiere ?

- Eccome! E' un sacco di tempo che non lo vedo.

- Lo sai che è diventato cieco?

- Gennà, non si dice cieco, si dice videoleso ...

- Ah scusa. E Vincenzo il pasticciere, te lo ricordi?

- Eh si, faceva dei dolci ...

- Lo sai che è diventato sordo?

- Gennà non si dice sordo, si dice audioleso ...

- Ah, scusa ...

Passa qualche minuto e Gennaro si rivolge a Pasquale e gli chiede:

- Pasquà ...

- Dimmi ...

- Ma a noi che non ci tira più ... che siamo **Tirolesi** ???



Consiglio Direttivo 2012/2013

Assemblea Elettiva dei Soci
del 25 Novembre 2011

Presidente: **Nino Maranzano**

Past President
1° Vice Presidente
2° Vice Presidente
Segretario
Tesoriere
Rapporti con la Scuola
Rapporti con Enti Locali
Eventi e comunicazione

Antonino Fodale
Salvatore Castelli
Francesco Paolo Sieli
Ciro Beneduce
Mario Brunamonti
Leonardo Vona
Vincenzo Piazza
Elena Avellone,
Domenico Strazzera
Roald Vento

Collegio Revisori Contabili

Presidente
Componente
Componente
Comp. Supplente
Comp. Supplente

Leonardo Impellizzeri
F.sco Paolo Bonfiglio
Angelo Pace
Giuseppe Rosano
Salvatore Spada

Collegio di garanzia statutaria

Presidente
Componente
Componente
Comp. Supplente
Comp. Supplente

Fabrizio Bianco
Giuseppe Bifaro
Alberto Caito
Salvatore Di Stefano
Paolo Panitteri

Commissione Fair Play

Presidente
Componente
Componente

Filippa Calandro
F.sco Paolo Maiorana
Antonina Basciano

Commissione Ammissione Nuovi Soci

Presidente
Componente
Componente

Franco Cammarasana
Ignazio Serse
Giacomo Barbera



Organo d'informazione
dei soci
del Panathlon Club di Trapani



Direttore
Roald Vento

ro.vento@libero.it

Condirettore responsabile
Nino Maranzano

ninomaranzano@teletu.it

CONTATTI

E Mail: panathlontp@libero.it

Recapiti telefonici

Nino Maranzano 3289734136
Antonino Fodale 3687627394
Ciro Beneduce 3473859103

Così come tutti i santi finiscono in gloria tutte le conviviali si concludono a tavola

Segue da pag. 1

il vero, anche abbastanza buona dal punto di vista culinario, aspetto, questo, da non sottovalutare.

Con riferimento al nostro annuale "Trofeo Panathlon", siamo ancora in fase organizzativa e da parte della Prof.ssa Pinella Calandro, Presidente della Commissione Fair Play, mi è pervenuta la proposta che ad ogni nostra iniziativa sportiva, in particolare quando questa coinvolge giovani studenti, sia messo in palio un premio da assegnare a quell'alunno/a od anche insegnante che si siano distinti per un "gesto" che, nell'ambito del fair play, abbia indicato ai giovani quei valori di riferimento cui conformarsi nella loro quotidianità. Mi sembra un'ottima idea che facciamo subito nostra, fin dal prossimo evento che vedrà gli studenti delle scuole che aderiranno al nostro progetto, impegnati nell'Aquathlon, sport multidisciplinare di resistenza, nel quale l'atleta copre nell'ordine una prova di corsa, una di nuoto e una ancora di corsa, senza interruzione alcuna.

La settimana scorsa, proseguendo nello spirito di proficua collaborazione tra il nostro Club e la Società Mediterranea di Medicina dello Sport, molti di noi hanno partecipato all'iniziativa "Mettillo in gioco" presso il Campo Coni "Centro di Medicina Sportiva" di Trapani. Grazie alla gradita disponibi-

lità dei medici della predetta Società Mediterranea di Medicina dello Sport, alle donne tra i 35 e i 70 anni è stata effettuata una valutazione clinica e quantitativa della densità ossea.

L'occasione, inoltre, ci è servita per trascorrere ancora una giornata all'aperto, in assoluta spensieratezza ed allegria. Di ciò, ringrazio il nostro Socio Dr. Francesco Paolo Sieli, Presidente

della S.M.M.S., per aver accolto con simpatia la nostra richiesta di adesione.

Prima di chiudere questo mio pezzo, vorrei invitarvi a valutare la proposta di effettuare, nei prossimi giorni 14 e 15 Aprile, una interessante gita a Caccamo, bella cittadina in provincia di Palermo, vicina a Termini Imerese, che custodisce uno dei più grandi e interessanti castelli dell'isola. Lì avremo l'opportunità di essere portati per mano a conoscere le bellezze di un territorio che non smette mai di offrirci belle sorprese per ciò che riguarda paesaggio, arte, storia e cultura. Il tutto condito da tradizioni, folklore ed emozioni che vale la pena di conoscere da vicino. Sarà l'occasione per vivere ancora una volta un week end in assoluta spensieratezza, grazie anche alla collaborazione con l'Associazione Culturale "Sicilia & Dintorni" che ci accompagnerà nella visita e ci proporrà una serie di degustazioni che ci faranno assaporare l'arte culinaria caccamese.

Al rientro, circa una settimana dopo (24 Aprile - ore 20.30), ci ritroveremo al Circolo del Tennis di Trapani dove, nel corso di una conviviale, l'allenatore del Trapani Calcio Roberto Bosaglia ci intratterrà sul tema "Gruppo e squadra".

Vi invito fin da ora a confermare la Vostra presenza a questi due interessanti momenti di incontro.



Presentazione della gita a Caccamo del 14 e 15 Aprile

Sempre nello spirito nel progetto avviato dal nostro Amico Francesco Paolo Sieli, nell'ambito delle "giornate tra sport, divertimento e cultura", questa volta andremo a conoscere più da vicino la cittadina montana di Caccamo che sorge in collina, a 521 metri sul livello del mare. Il nome Caccamo, deriva dal latino caccabus e cucuma (pentola - paiolo). Secondo alcuni, invece, deriva dal dialetto siciliano caccamu che significa bagolaro (un albero

che cresce spontaneo). E' un antico borgo medievale, con circa 8.400 abitanti, famoso per il suo imponente castello, il più grande della Sicilia. Molto suggestivo, è stato restaurato definitivamente nei suoi 130 vani e reso totalmente fruibile; è spesso utilizzato per manifestazioni culturali regionali, nazionali ed internazionali. È la più importante meta turistica e quindi risorsa economica e sociale per tutti i cittadini caccamesi.



Il maestoso Castello che domina Caccamo



Sagra del Panacena



Sasizza chi qualuzzi



Grazie alla locale Associazione Culturale "SICILIA & dintorni", con la quale siamo in contatto, stiamo organizzando una serie di interessanti escursioni, accompagnate da degustazioni e pranzi in ristoranti tipici della zona. Partiremo in pullman nel pomeriggio di sabato 14 Aprile e faremo rientro a Trapani nel tardo pomeriggio di domenica.

Il costo complessivo, tutto incluso, non dovrebbe superare 100 euro a testa.

Per partecipare, sarà bene prenotarsi al più presto possibile, al fine di evitare di non trovare più posto in pullman.

Benvenuto al nuovo socio *Massimiliano Ferro*



Il Presidente Nino Maranzano attacca il distintivo del Panathlon al bavero della giacca di Massimiliano Ferro.

Nato ad Erice il 6 Giugno 1978, Commerciante, il nostro nuovo socio è stato fino al 2005 giocatore di calcio a 11 e a 5. In atto è responsabile provinciale e componente la Commissione Regionale del Calcio a 5, di cui è anche il coordinatore dei campionati. E' inoltre componente della Delegazione Provinciale della FIGC.

Il diabetologo Dr. Gioacchino Allotta ci ha intrattenuti sul tema "Il diabete e lo Sport"



Venerdì 10 febbraio, nei locali della Sala Ricevimenti "Costa Azzurra" al Lido Valderice, si è svolta la prima conviviale della presidenza Maranzano, nel corso della quale il Dr. Gioacchino Allotta, Presidente della Sezione Regionale Sicilia dell'Associazione Me-



dici Diabetologi, la seconda in Italia per numero di iscritti, ci ha intrattenuti sul tema "Il diabete e lo Sport".

Molto viva ed interessata l'attenzione dei soci che hanno gradito la semplicità con cui il prestigioso relatore ha voluto affrontare l'interessante argomento.